

Zertifikat

verleiht mit diesem Zertifikat

Frau Tina Neumann

geb. am 08.04.1982

den Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der
Fachqualifikation

**Kursleiterin für Progressive
Muskelentspannung**

Die Ausbildung umfasste 32 Unterrichtseinheiten
mit je 45 Minuten.

Eine Programmeinweisung in das Konzept „Progressive
Muskelentspannung nach Jacobson“ hat stattgefunden.

München, den 04.03.2018



Anne Maren Kütter B.A.
Lehrgangleitung

**Erläuterungen zum Zertifikat
Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung von**

Frau Tina Neumann

geb. am 08.04.1982

Die Ausbildung Progressive Muskelentspannung umfasste
32 Unterrichtseinheiten mit je 45 Minuten.

Das vermittelte Konzept zur Durchführung von Kursen zum Erlernen
von Progressiver Muskelentspannung basiert auf den Ursprüngen der
Muskelentspannung nach E. Jacobson.

Die Ausbildung wurde konzipiert als Zusatzqualifikation zur Durchführung
von Präventionskursen im Bereich Entspannung, im Sinne der
Qualitätsanforderungen des Leitfadens Prävention zur Umsetzung des
§ 20 SGB V.